

Je moet wel in het leven blijven staan

Vorige week gaf de directeur van PrimeVal, Dirk Kat, het stokje door aan meervoudig Wereldkampioen mannen, IJsbrand Chardon, die in Den Hoorn een eigen manegebedrijf leidt. Niet zonder reden, want IJsbrand Chardon maakte al gebruik van het voedingssupplement PrimeVal Gelatinaat voordat hij door PrimeVal werd gesponsord. Dirk Kat vroeg aan Chardon om uitleg naar zijn ervaring rondom de verzorging en voeding van paarden om optimaal in de topsport te kunnen presteren. In de volgende aflevering valt de Kettingbrief op de deurmat van dressuuramazone en topcoach Coby van Baalen.

Beste Dirk,

Mijn dierenarts heeft mij destijds geadviseerd om aan mijn paarden PrimeVal Gelatinaat te voeren. De man achter PrimeVal kende ik niet maar het product bewees zijn meerwaarde. In 2008 zijn we met elkaar in contact gekomen. Na het behalen van mijn vierde Wereldtitel werd jij mijn hoofdsponsor. In de afgelopen jaren heb jij je visie op voeding en conditie en de combinatie daarvan meer dan eens kenbaar gemaakt.

Ik houd van mensen met een visie, mensen die ergens voor gaan vanuit een overtuiging en dan ook succesvol zijn. Dat de samenstelling van het voer, de combinatie van producten

doende afwisseling in de training, zeer goede groomers en zeker niet te vergeten, een goede dierenarts. Een arts die je paarden kent, preventief controles uitvoert en niet pas geroepen wordt als het paard op drie benen staat. Een dierenarts die ook een adviserende functie heeft.

Sponsor

Het management op stal is belangrijk, maar ook het financiële management is dat. Je moet je bedrijf goed exploiteren. Of dat nou een handelsstal, trainingsstal of manegebedrijf is, het is je visitekaartje, maar ook je financiële ruggensteun. Bij het ontbreken van een sponsor zul je op een andere manier je sport moeten financieren. Of

In mijn ogen is het paard toch echt de topatleet

die je voert belangrijk is, is mij wel duidelijk. Dat paarden behoefte hebben aan mineralen daar ben ik van overtuigd. Voeding vraagt veel aandacht en de nodige kennis en jij hebt me daarbij echt geholpen.

Kwaliteit ruwvoer

Je ziet ook dat een voerleverancier zoals Pavo, wat mijn huidige voerleverancier is, goede deskundigen in dienst heeft om het voer te laten analyseren wat betreft voedselopname en vertering. Daar wordt heel veel research naar gedaan. Ik vind dat een heel goede zaak, dat komt de sport alleen maar ten goede. Eén keer in het jaar nemen ze twee of drie monsters van mijn ruwvoer om te kijken of het aan de eisen voldoet die wij willen zien. Wij houden de kwaliteit van het ruwvoer nauwlettend in de gaten. Tekorten proberen we op te lossen met voedingssupplementen, zodat de wedstrijdpaarden wel krijgen wat ze moeten hebben. Mijn vrouw Paulien richt zich volledig op de voeding en de verzorging van mijn paarden, zij houdt nauw contact met alle voedingsdeskundigen. Voeding is ontzettend belangrijk. Je wint of verliest een wedstrijd op details en je mag nergens meer op verliezen.

Je vertelt over de conditie van de ruiter en geeft Adelinde als voorbeeld. Super zoals zij met haar sport omgaat. Toch moeten we daarin niet doorslaan, we moeten nuchter blijven. Je moet de focus houden op het paard, want het paard is in mijn ogen toch echt de topatleet. Hoe verklaar je anders dat een x-aantal gerenommeerde topruiters op hoge leeftijd altijd nog een topprestatie levert? De focus moet op de sport liggen en hoe we daarin optimaal kunnen presteren. Voorwaarden zijn goede voeding, een fijne stal, voldoende beweging, vol-

een sponsor belangstelling voor je heeft, bepaal je voor een deel zelf. Wat straal je uit en hoe presenteer je jezelf? Een sponsor is vaak onmisbaar, maar hoeveel sporters vergeten dat de sponsor niet zomaar zijn geld bij je komt brengen. De sponsor heeft interesse in je sport, betrek hem daarin, besteed daar aandacht aan. Op dit moment zoeken wij ook een nieuwe sponsor. Ik moet daar ook actie voor ondernemen want ze komen niet zomaar naar ons toe. Bovendien moet je kijken of een sponsor wel bij je past. Je hebt maar één iemand nodig, maar diegene moet wel een keer opstaan. Zonder hoofdsponsor is het moeilijk om onze sport op dit niveau uit te oefenen.

Oplettend zijn

Er zijn mensen die zich alleen maar focussen op de Wereldtitel en dan kom je op een gegeven moment bij een vrij smalle basis terecht. Terwijl een eigen bedrijf en de mensen die je spreekt je iets breder houden. Ik vind dat zo belangrijk, want anders word je zo gefocust. Je moet wel in het leven blijven staan. Als je te gefixeerd bent, komt er te veel spanning bij kijken. Ik kijk altijd goed om mij

Je hebt maar één iemand nodig, maar diegene moet wel een keer opstaan

heen hoe andere mensen het doen. Ook als mensen iets willen vertellen, dan sta ik daar voor open. Ik schenk daar aandacht aan, want het is belangrijk om jezelf ieder jaar te verbeteren. Je moet oplettend zijn naar je collega's en actief en gefocust zijn. Eigenlijk mag je nooit verslappen.

Maar zelfs als bovengenoemde voorwaarden in orde zijn is er nog geen garantie voor succes. Succes komt al-



De Kettingbrief

Dirk Kat – IJsbrand Chardon – Coby van Baalen

leen wanneer de ruiter, of de man op de koets, zich honderd procent inzet voor zijn sport. De wil om te trainen, iedere dag. De discipline kunnen opbrengen die je nodig hebt voor de trainingen. Weten wanneer je op je top moet presteren en daar jaren mee bezig zijn om het op dat moment voor elkaar te hebben. Niet alleen je paard, maar ook jezelf. Geen dingen over het hoofd zien, geen steken laten vallen, maar vooral heel kritisch zijn

gaan, dagen praten over voeding, mentaal van A tot Z begeleid worden, maar winnen doe je met talent en

won, maakte ik kennis met Coby van Baalen. Zij reed in die tijd veel paarden voor de heer Van Tuijl. Coby was

Winnen is niet alleen geluk, voor het grootste deel van de winst ben je zelf verantwoordelijk

vooral op karakter. In de tijd dat ik door de heer Van Tuijl werd gesponsord en mijn eerste gouden medaille

mijn voorbeeld als het gaat om discipline, uitstraling en het respect voor haar sponsor.

Beste Coby,

Ik heb mogen bewonderen wat jij met je gezin onlangs hebt opgebouwd. Een schitterende accommodatie, een mooie omgeving om sport en bedrijf optimaal te combineren zonder het oorspronkelijke karakter van jullie bedrijf uit het oog te verliezen. Veel jonge sporters denken dat de sport uitsluitend te beoefenen is wanneer men over een sponsor beschikt. In een tijd waarin zelfs voor gerenommeerde concoursen het doek valt is het vinden van een sponsor niet eenvoudig. Kun jij vertellen hoe jij het bedrijf en de sport combineert, hoe jonge sporters voor zichzelf een mogelijkheid kunnen creëren waardoor ze ook zonder sponsor de sport kunnen beoefenen?

Met vriendelijke groet, IJsbrand Chardon

Voorbeeld

Toch kan ik uren naar de sportschool