

Nieuw voer houdt senioren langer fit

Net als bij oudere mensen verandert er het nodige in het lichaam van paarden op leeftijd. Dat brengt een veranderde voerbehoefte teweeg en om aan die behoefte tegemoet te komen heeft Pavo een speciaal voer ontwikkeld dat senioren langer fit en gezond houdt: Pavo 18Plus.



De resultaten van Pavo 18Plus zijn erg goed: de senioren zien er beter uit en zijn levendiger. Foto: Nikki de Kerf

Veroudering brengt ook bij paarden specifieke problemen met zich mee. De vertering verloopt minder efficiënt, het gebit gaat achteruit, ze worden stijver en de spiermassa neemt af. Wanneer dit proces inzet is per paard verschillend. "Maar als je pas aan de bel trekt als je de symptomen ontdekt, ben je te laat", zegt voedingsdeskundige Rob Krabbenborg van Pavo. "Veroudering kun je niet tegenhouden, maar je kunt er met aangepaste voeding en goed management wel voor zorgen dat de gevolgen zo goed mogelijk worden opgevangen en het paard langer gezond en fit blijft."

Aan de ontwikkeling van het nieuwe seniorenvoer ging een lange weg vooraf. Pavo dook in de wetenschappelijke literatuur en onderzocht wat er al op de markt was. Daarnaast werd contact opgenomen met ervaringsdeskundigen van Stichting De Paardenkamp in Soest en Paardenverzorgcentrum De Wildtshof in Uddel. Het bleek vooral zaak dat het nieuwe voer voldoende eiwit, vitaminen en mineralen bevat. Eiwit is nodig voor de aanmaak van spieren. Er is wetenschappelijk aangetoond dat oudere paarden te weinig eiwit en fosfor opnemen.

MET ACHTTIEN JAAR NOG STEEDS EEN SPORTPAARD

"Limerick (Fruhling x Almher Z) is achttien jaar oud en Z-dressuur. We maken af en toe een buitenrit, een sprongetje en we trainen thuis voor het Z2. Hij staat overdag een paar uur in de wei. Limerick is ondanks zijn achttien jaar echt een sportpaard. Niemand ziet aan hem dat hij ouder is. Van dichtbij zie je wat grijze haren rond zijn ogen. Zelf begin ik het wel te merken. In een training is hij de eerste twee à drie rondjes wat stijver dan voorheen. Maar na een goede warming-up kan ik hem weer alle kanten op buigen. Het belemmert hem niet in zijn beweging en prestatie. Ik voerde altijd Pavo SportsFit. Sinds kort geef ik Pavo 18Plus. Ik vind het een veilig gevoel dat ik nu een voer heb dat speciaal op zijn leeftijd is afgestemd. Hij is fit en wordt er niet dikker of slomer van. Limerick vindt het hartstikke lekker. Hij krijgt het droog, drie keer daags een halve schep in combinatie met Pavo VitalComplete."

Marlies en Limerick

Krijgen ze te weinig binnen, dan neemt de spiermassa af. Oudere paarden die minder doen krijgen vaak minder krachtvoer te eten. Dan kan er ook een tekort aan vitaminen en mineralen ontstaan.

Ouderdomskwaal

Karin Jefferson van De Wildtshof, die zo'n 65 oudere paarden onder haar hoede heeft, vertelt dat een groot deel van de populatie kampt met PPID of Cushing, zoals het jarenlang werd genoemd. De meeste paarden met PPID krijgen een typerende krulvacht, vetophoping boven hun ogen en zijn gevoeliger voor kwaaltjes. Sommige vertonen geen symptomen, maar hebben de aandoening wel. Ze hebben door de PPID een hoog gehalte aan cortisol in hun bloed. Dat werkt als een sterke ontstekingsremmer. Daardoor lijken ze minder last van artrose te hebben, bewegen ze beter en eten ze meer. Ze lijken het daardoor qua conditie vaak beter te doen. Dierenarts Van Bokhorst van De Paardenkamp: "Hun buik is meestal vrij dik, hoewel ze op hun rug wel mager worden. Maar het gaat op het oog aardig. Totdat zich complicaties voordoen die bij deze ziekte horen. Suikerziekte bijvoorbeeld of hoefbevangenheid. Ja, dan heb je echt de poppen aan het dansen."

Goed verteerbaar

Omdat oudere paarden moeite hebben met de vertering van suiker en zetmeel was het alle deskundigen duidelijk dat de gehalten in het voer zo laag mogelijk moesten zijn. Het eiwit- en fosforgehalte moest, evenals dat van de vitaminen C, E en B-complex, echter hoog zijn. Makkelijk fermenteerbare vezels zijn daarnaast noodzakelijk, om de darmgezondheid in orde te houden. Ook wilden de deskundigen graag probiotica, omega 3-6 vetzuren, glucosamine en chondroïtine in het nieuwe product. Deze stoffen zijn belangrijk voor het in stand houden van een gezonde darmflora en optimalisering van de conditie van de gewrichten.

Gebit

Het gebit is een punt van zorg en aandacht bij oudere paarden. Door slijtage en de veranderende stand kunnen problemen de kop opsteken. Soms vallen er tanden of kiezen uit of ontstaan er kieren ('diastase') waartussen voedselresten blijven hangen die voor ontstekingen zorgen. Als een paard niet goed meer kan kauwen of als eten pijn doet, wordt het erg lastig om er de benodigde voedingsstoffen in te krijgen.



Veroudering kun je niet tegenhouden, maar je kunt er met aangepaste voeding en goed management wel voor zorgen dat de gevolgen zo goed mogelijk worden opgevangen en het paard langer gezond en fit blijft.

Foto: Nikki de Kerf

Het is dus belangrijk dat het voer makkelijk te eten is, smakelijk en licht verteerbaar. Er werd gekozen voor een muesli met daarin een klein, makkelijk te kauwen brokje met belangrijke toevoegingen. Door er water bij te gieten is het eenvoudig tot slobber te verwerken. De paarden die echt problemen hadden met kauwen kregen naast de Pavo 18Plus geweeekte Pavo Speedibeet als ruwvoervervanging. Sommige moesten daar aan wennen of prefereerden een andere ruwvoervervanging, zoals zemelen of Pavo Daily Plus. De resultaten van het nieuwe voer zijn erg goed. De senioren zien er beter uit en zijn levendiger. "Echt een aanwinst", concludeerden de gebruikers. •

Meer informatie over voeding voor oudere paarden? Kijk op www.pavo.nl/oudere-paarden

TIJD VOOR EEN RAMPENPLAN

"Goofy (28) was door omstandigheden erg mager geworden. Hij was lusteloos en stond te wiebelen op zijn benen. Tijd voor een rampenplan. Ik heb Goofy terug verhuisd naar zijn oude vertrouwde stal, waar hij weer flink begon te eten. Ik ben gestart met grasbrokken en Pavo Care4Life, omdat ik mij zorgen maakte over de hoeveelheid suiker, waar Goofy erg gevoelig voor is. In overleg met Pavo ben ik onlangs overgegaan op Pavo 18Plus en SpeediBeet. We bouwen voorzichtig op richting twee kilo 18Plus en anderhalve kilo SpeediBeet. Daarnaast krijgt Goofy een grasmengsel en hooi. Hij staat overdag in de wei, maar hij maakt propfen van het gras. Ik voer Pavo 18Plus droog én nat. Droog is makkelijk als iemand anders hem voert. Met warm water maak je er een heerlijke slobber van. Het valt snel uit elkaar en hij eet het graag. Inmiddels is Goofy actiever, we zien weer een drafje en soms zelfs een galopje. Eerlijk gezegd dacht ik dat ze bij Pavo gek waren om twee kilo krachtvoer aan een Fjord te adviseren. Ik heb hem altijd heel sober gevoerd. Maar ik besef nu dat je het eetpatroon bij een ouder paard moet aanpassen. Dat is best moeilijk, ik heb me in het begin veel zorgen gemaakt. Nu zie ik dat het beter gaat met hem. We gaan hier zeker mee door!"

Lia en Goofy



Voor



Na