

Water en zout, van levensbelang

Waar warmte is, is ook vaak zweet. Wanneer je paard sterk zweet, verliest het met het vocht ook de belangrijke lichaamsszouten zoals natrium, chloride, kalium en calcium. Bij een tekort aan elektrolyten kan je paard minder goed vocht vasthouden, vermindert de elasticiteit van de huid en gaat het uithoudingsvermogen achteruit



Zweet

Hoeveel zweet een paard eigenlijk? Bij een temperatuur van 20 graden en lichte/matige arbeid (30 min. stap, 20 min. wisselend tempo draf) verliest een paard ongeveer 4 liter zweet. Deze 4 liter zweet bevat ongeveer 40 gram lichaamsszout. Bij diezelfde 20 graden, maar dan matige/zware arbeid (20 min. stap, 20 min. draf en 20 min. galop) verliest een paard maar liefst 10-12 liter zweet, en daar zit 100 gram zout in.

Zouten

Zouten, de zogenaamde elektrolyten, zijn erg belangrijk

voor de vochtinhouding van je paard. Als je paard te weinig zouten opneemt, droogt je paard uit. Hoe kan dat? Een goede zoutbalans houdt een goede vochtbalans in stand. Als paarden zout opnemen, wordt de dorst-prikkel opgewekt en zullen ze actief water gaan drinken. Paarden die zweeten zijn veel zout verloren, waardoor de drinkprikkel weg gaat. Ze zijn slapper, ogen futloos, hebben weinig energie en willen niet meer werken. Dit zijn allemaal signalen die je goed in de gaten moet houden.

Liksteen

Je paard krijgt zouten binnen via ruwvoer en krachtvoer, maar de hoeveelheid die ze daarmee binnen krijgen is voor sportpaarden lang niet voldoende. Op warme dagen en/of door inspanning stijgt de behoefte aan elektrolyten sterk. Het is een optie om je paard een zoutblok te geven, maar als een 10 kg liksteen in de zomer niet binnen 2-3 maanden door je paard wordt opgegeten, krijgt je paard te weinig zout binnen. Een liksteen is dus niet altijd de beste oplossing.

Oplossing

Wat is dan wel de oplossing? Actief zout of elektrolyten bij gaan voeren! De eerste stap is bewust worden van hoe het lichaam van je paard werkt en hoeveel zout hij eigenlijk nodig heeft. Je kunt gewoon de zoutpot pakken en elke dag bijvoorbeeld 10-20 gram zout door het voer mengen. Let dan wel op dat je geen normaal tafelzout geeft, maar niet-gejodeerd zout. Ook kun je kiezen voor een elektrolytenmix, zoals Pavo E'lyte. Die is speciaal gemaakt om de zouttekorten van zwetende paarden

aan te vullen. Niet alle paarden vinden zout erg lekker, en ze zijn experts in het scheiden van hun voer en het toegevoegde zout. Soms eet een paard zijn hele maaltijd niet meer op, waardoor hij te weinig voeding binnenkrijgt. Smaak is dus belangrijk, daarom geven we bij Pavo geld terug als je paard de Pavo E'lyte niet wil eten.

Let op

Het is altijd goed om een liksteen aan te bieden aan paarden. En actief bijgeven van zout rondom warme dagen en dagen dat je paard hard moet werken is ook zeer aan te bevelen. Let echter wel op dat je niet elke dag zout bij gaat voeren als het niet nodig is. Dagelijks een flinke hoeveelheid zout geven kan namelijk het ontstaan van maagzweren bevorderen of bestaande zweren verergeren. Is jouw paard gevoelig voor maagzweren? Overleg dan met je dierenarts over het toevoegen van zout en de dosering.

Water

We zorgen goed voor onze paarden. Ze krijgen liefde, goede voeding en een mooie stal. Maar wat we vaak vergeten is voldoende schoon drinkwater van goede kwaliteit. Waar moet je op letten?

Een paard heeft onder normale omstandigheden zonder arbeid iedere dag zo'n 50 ml water per kg lichaamsgewicht nodig. Dat is 25 liter water voor een paard van 500 kg. De gemiddelde KWPN-er weegt 600 kg. Wanneer je stevig werkt met je paard verdubbelt deze behoefte naar 50 liter per dag! De voeding bestaat voor een deel uit water, bij gras is dat veel hoger (ca. 85%) dan bij kuil (ca. 30%) of hooi (ca. 10%). Dat betekent dat paarden die 24/7 in de wei grazen minder water drinken dan paarden die op stal staan.

Water is lekker, of niet?

Je ziet wel eens dat paarden liever in de wei drinken dan op stal. Dat komt omdat paarden erg kieskeurig zijn. Wist je trouwens dat hard water smakelijker is dan zacht water?

Vers water

- Vers water is lekker, oud water niet. Zorg altijd voor 'vers' water, in de wei én op stal.
- Ben je enkele dagen weg geweest of loopt je paard een tijdje dag en nacht in de wei, maak dan het drinkbakje in de stal goed schoon voor je paard er gebruik van maakt.
- Ook in de wei is het van belang water zeer regelmatig

In deze serie artikelen worden actuele voedingsvragen of onderzoeksresultaten rondom voeding van paarden besproken. Pavo VoerAdvies bestaat uit verschillende specialisten met veel praktische en wetenschappelijk kennis. Ook uw eigen vragen kunt u kosteloos aan Pavo VoerAdvies voorleggen. Bel 0900-paarden (0900-7227336) of stel uw vraag via e-mail: voeradvies@pavo.net



te verversen. Het liefste iedere dag, maar minstens eens per 3 à 4 dagen.

- Stilstaand water is een bron voor muggen, algen en slakjes die de gezondheid van je paard geen goed doen.
- Slootwater is niet aan te raden in verband met mogelijke verontreiniging.
- Een bron slaan is een prima oplossing, maar laat dat wel door een gespecialiseerd bedrijf doen die met schone apparatuur werkt en diep genoeg kan komen, minimaal 25 meter. Zij kunnen je ook zeggen hoe hoog het ijzergehalte in het water in jouw gebied is want in veel delen van Nederland bevat het grondwater veel ijzer.
- Het is niet onverstandig om de kwaliteit van het drinkwater in je stal en weiland zo af en toe te onderzoeken. De Gezondheidsdienst voor Dieren kan dit voor je doen.

Tips om het water smakelijker te maken

- Voeg een beetje zout toe, tot max 1 theelepel per volle emmer.
- Voeg een beetje Roosvicee, ranja of appelsap toe aan het water.
- Je paard drinkt beter als de temperatuur van het water 15-20 graden is. Dus als je op concours bent, laat het water dan in een emmer op temperatuur komen voor je het aanbiedt.

